

La compréhension juste et l'effort juste :
versets extraits du *Yoga Vasishtha*

II

Le contentement est l'accomplissement suprême.
Le *satsang* est le meilleur compagnon jusqu'à la destination.
L'esprit de recherche est en lui-même la plus grande sagesse.
Et la maîtrise de soi est le bonheur suprême.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 30.