

Giusta comprensione e giusto sforzo:  
Versi scritturali dello *Yoga Vasishtha*

L'appagamento è la conquista suprema. Il satsang è il miglior compagno verso la meta.  
Lo spirito di ricerca è in sé la saggezza più grande.  
E l'autocontrollo è la felicità suprema.



© 2018 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.