

正しい理解と正しい努力 『ヨーガ・ヴァーシシュタ』からの詩節

II

満足は最高の達成である。サツァングは目的地に行くための
最良の仲間である。探究心それ自体が最も偉大な英知である。

そして、自制心は最高の幸せである。



Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 26.