

Entendimento Correto e Esforço Correto:

Versos da Escritura *Yoga Vasishtha*

II

O contentamento é o benefício supremo. Satsang é o melhor companheiro até o destino. O espírito de indagação é, em si mesmo, a maior sabedoria.

E o autocontrole é a felicidade suprema.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 30.