

Entendimiento correcto y esfuerzo correcto: Estrofas de la escritura del *Yoga Vasishtha*

II

El contentamiento es el supremo beneficio.
El *satsang* es el mejor compañero hacia la meta.
El espíritu de indagación es en sí mismo la mayor sabiduría.
Y el auto-control es felicidad suprema.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos los derechos reservados.