

# 正しい理解と正しい努力 『ヨーガ・ヴァーシシュタ』からの詩節

## III

理解したようにマインドはなる。なぜならマインドは理解そのものだからだ。しかし  
その傾向は、大きな努力によって変えることができる。



*Yoga Vasishtha*; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 26.