

# Entendimiento correcto y esfuerzo correcto: Estrofas de la escritura del *Yoga Vasishtha*

## III

Tal como es su entendimiento así es su mente,  
puesto que el entendimiento es la mente;  
sin embargo, puede cambiarse su dirección con un gran esfuerzo



© 2018 SYDA Foundation®. Todos los derechos reservados.