

# La compréhension juste et l'effort juste : versets extraits du *Yoga Vasishtha*

## IV

Le seul véritable effort personnel jaillit de la compréhension juste  
qui se manifeste dans le cœur de celui qui a été au contact des enseignements  
des Écritures et de la conduite des saints.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

*Yoga Vasishtha* ; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 23.