

# Giusta comprensione e giusto sforzo: Versi scrittureali dello *Yoga Vasishtha*

## IV

È sforzo personale solo quello che nasce dalla giusta comprensione che si manifesta nel proprio cuore, che è stato esposto agli insegnamenti delle scritture e alla condotta dei santi.



© 2018 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

---

*Yoga Vasishtha*; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 23.