

正しい理解と正しい努力 『ヨーガ・ヴァーシシュタ』からの詩節

IV

教典の教えと神聖な者たちの導きに触れることで心の中に現れる正しい理解から
湧き出るものが、自己努力である。



Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 26.