

La compréhension juste et l'effort juste :
Versets extraits du *Yoga Vasishtha*

V

Vous devez apprécier la joie qui découle de la paix.
Le chercheur qui a maîtrisé son esprit est fermement établi dans la paix.
Quand le cœur est ainsi établi dans la paix,
la pure félicité du Soi s'élève immédiatement.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010)
p. 142.