

Giusta comprensione e giusto sforzo: versi scrittureali dello *Yoga Vasishtha*

V

Si dovrebbe godere della gioia che scaturisce dalla pace.
Il ricercatore la cui mente è ben controllata è saldamente radicato nella pace.

Quando il cuore è così stabile nella pace,
lì sorge la pura felicità del Sé, prontamente.



© 2018 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 142.