

Entendimento Correto e Esforço Correto:

Versos da Escritura *Yoga Vasishtha*

V

Você deve desfrutar do deleite que flui da paz.
O buscador cuja mente é bem controlada está firmemente estabelecido na paz. Quando o coração está estabelecido na paz desta maneira, a felicidade pura do Ser surge sem tardar.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 142.