

La compréhension juste et l'effort juste :
Versets extraits du *Yoga Vasishtha*

VI

Voici la méditation suprême, voici l'acte d'adoration suprême :
la perception continue et ininterrompue de la présence intérieure,
lumière intérieure ou Conscience.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.