

Giusta comprensione e giusto sforzo: Versi scrittureali dello *Yoga Vasishtha*

VI

Questa è la meditazione suprema, questa è l'adorazione suprema:
la continua e ininterrotta consapevolezza dell'intima presenza,
della luce o Coscienza interiore.



© 2018 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 255.