

Entendimento Correto e Esforço Correto: Versos da Escritura *Yoga Vasishtha*

VI

Esta é a meditação suprema, esta é a adoração suprema:
a percepção contínua e ininterrupta da presença interior,
ou luz interior, ou Consciência.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Yoga Vasishtha; Swami Venkatesananda, *The Supreme Yoga: Yoga Vasishtha* (Delhi, India: Motilal Banarsidass, 2010) p. 255.