

# Entendimiento correcto y esfuerzo correcto: Estrofas de la escritura del *Yoga Vasishtha*

## VI

Esta es la meditación suprema, esta es la adoración suprema:  
la atención continua e ininterrumpida en la presencia que habita en el interior,  
la luz interna o Conciencia.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos los derechos reservados.