

Com a luz da lua, marche adiante

1º de março de 2019.

Querido leitor,

Enquanto penso em como você tornou o amor a sua prioridade no último mês, me vem à mente *Doce Surpresa 2019*, em que Gurumayi deu a todos nós, de presente, uma magnífica rosa cor coral. Começo a perceber que conforme estudamos, praticamos, assimilamos e implementamos a Mensagem de Gurumayi para o ano, estamos transformando cada dia, semana e mês deste ano em uma rosa perfumada, e, juntas, essas rosas estão formando uma guirlanda magnífica.

No website caminho de Siddha Yoga, a porta está totalmente aberta para você avançar sua compreensão e aplicação da Mensagem de Gurumayi em sua vida.

Durante a sua visita regular ao website, você encontrará:

- Novas histórias contadas por Eesha Sardesai, que lhe darão um foco para aprender mais sobre a Mensagem de Gurumayi
- Citações das escrituras com comentários, sobre a mente e outros temas abordados em *Doce Surpresa 2019*
- Uma coleção de *bhajan*, *abhangas* e *dohe* (estrofe de dois versos) de santos-poetas da Índia
- Uma apresentação sobre o *Gayatri Mantra*, que explica como, ao recitar um *gayatri* mantra, invocamos sua deidade. Até agora neste

ano, como meio para estudar a Mensagem de Gurumayi, você ouviu, recitou e meditou com os *gayatri* mantras do Senhor Krishna e Mahasarasvati.

- As Atividades nº 6 a 9 do Caderno de Atividades sobre a Mensagem de Gurumayi
- A Sessão de Meditação deste mês que tem como título “*Segure as rédeas da mente*”, estará disponível primeiro via transmissão em áudio, ao vivo, e depois via transmissão pelo site.
- Os Pacotes de Participação Múltipla de *Doce Surpresa* 2019.
- Participar repetidas vezes de Doce Surpresa o apoiará conforme você vai refinando sua abordagem ao trabalhar com a própria mente, redescobrir a incandescência da sua respiração, e revigorar sua *sadhana*.

Março é um mês de celebrações no caminho de Siddha Yoga. Primeiro e mais importante é o Mahashivaratri— a grande noite do Senhor Shiva, dia 4 de março. Você pode ter mais informações sobre esta celebração no website:

- Imagens da lua crescente de Mahashivaratri tiradas ao redor do mundo, enviadas por todos vocês. Esta é uma bela tradição criada por Gurumayi em 2015, assim todos poderiam ter o *darshan* da lua do Senhor Shiva em sua volta ao redor da Terra.
- Histórias sobre o significado de Mahashivaratri
- Citações das escrituras e hinos em homenagem ao Senhor Shiva

Também neste mês, em comemoração à primavera, as pessoas na Índia estarão celebrando Holi, o alegre festival das cores. Holi é uma celebração que dura dois dias e este ano começa na lua cheia, dia 20 de março e se encerra de forma exuberante no dia seguinte.

Gostaria de terminar esta carta expressando o desejo que tenho para todos vocês neste mês de março. Que você caminhe com o profundo silêncio que vêm à mente quando você se lembra de Mahashivaratri; que caminhe com a graça e a alegria que são evocadas por Holi; e caminhe com entusiasmo, determinação e aquele senso de possibilidades infinitas que você sentiu quando recebeu pela primeira vez a mensagem de Gurumayi para 2019 — e que se renova cada vez que você participa em *Doce Surpresa*.

Continue aprendendo o caminho do coração.

Respeitosamente,

Garima Borwankar.



© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.