

Du potentiel à la réalisation

Une lettre de Gopi et Krishna Maurer, étudiants du Siddha Yoga

1^{er} mai 2016

Chers tous,

Joyeux 108^e anniversaire de Baba !

बाबाजी के १०८वें जन्मदिवस की शुभकामनाएँ!

Buon Compleanno di Baba, a 108 anni dalla sua nascita!

બાબાજીના ૧૦૮માં જન્મદિવસની શુભકામનાઓ!

बाबाजींच्या १०८ व्या जन्मदिवसा च्या शुभेच्छा!

Alles Gute zu Babas 108. Geburtstag!

Ce mois-ci, sur la voie du Siddha Yoga, nous célébrons le 108^e anniversaire de la naissance de Baba Muktananda. Par sa présence, ses enseignements, et son intention élevée, notre bien-aimé Baba a éveillé des milliers de personnes à l'expérience du Soi. Baba a rendu la voie du Siddha Yoga accessible à tous, de son vivant et pour les générations à venir.

En mai, le *sangham* mondial du Siddha Yoga va poursuivre son étude du Message de Gurumayi pour 2016 en explorant le mot *devenir*. Le message de Gurumayi est :

Avance avec détermination

jusqu'à devenir

ancré

dans la Joie Suprême.

Nous avons trouvé beaucoup de définitions et de synonymes évocateurs en anglais pour le mot *devenir*, comme par exemple :

- subir un processus de changement ou de développement
- se transformer en
- grandir
- évoluer en
- mûrir
- maturer
- arriver à être

Dans le contexte du Message de Gurumayi, *becoming* est traduit par *devenir* en français. En norvégien, c'est *å bli*, en philippin, c'est *pagiging*, en Tamoul, c'est ஒன்றி வாழ, et en grec, *γίνεσθαι*. Qu'est-ce que *devenir* évoque dans votre langue ?

Le philosophe de la Grèce antique, Aristote, a défini *devenir* comme tout mouvement qui va du potentiel à la réalisation. Sur la voie du Siddha Yoga, on entend par réalisation la reconnaissance inébranlable de l'existence de Dieu en nous-même et chez les autres. On reconnaît également que chaque être humain a le potentiel pour atteindre la réalisation. Par la grâce de son Guru et son dévouement total au but de la *sadhana*, Baba a réalisé le degré le plus élevé du potentiel humain. Il est devenu un avec la félicité du Soi. Puis il a consacré sa vie à guider les autres jusqu'à la réalisation du Soi.

En réfléchissant au mot *devenir*, rappelons-nous qui nous étions lorsque nous avons entendu pour la première fois l'enseignement de Baba : « Honorez votre Soi. Vénérez votre Soi. Méditez sur votre Soi. Dieu demeure en vous en tant que vous. » Et nous apprécions la valeur de ce que nous devenons grâce à l'étude et la pratique du Message de Gurumayi.

Nous avons commencé à suivre la voie du Siddha Yoga séparément au printemps 1975, quand Baba est venu aux États-Unis lors de sa deuxième tournée mondiale. Tout d'abord, Krishna va vous raconter sa rencontre avec Baba en avril à Albuquerque, au Nouveau-Mexique, lors d'un *satsang* d'introduction :

Je me suis préparé pour le *satsang* en mettant ma chemise favorite et en me coiffant. Je me souviens m'être regardé dans le miroir et avoir pensé que je n'étais vraiment pas mal ! Ce jour-là, j'ai pris la parole au micro devant Baba pour lui demander : « Baba, pouvez-vous m'aider à surmonter ma vanité ? »

Baba m'a lancé un coup d'œil et a répondu : « Qu'avez-vous donc dont puissiez être si fier ? » Il a fait une pause, et en souriant il a poursuivi : « Êtes-vous l'un des Beatles ? Êtes-vous astronaute ? » Puis, à ma grande surprise et à ma grande joie, il a ajouté, avec un sourire de connivence : « Ou bien êtes-vous fier de votre coiffure ou de votre chemise ? »

Il y a eu des rires et, tout en riant moi aussi, j'ai su que j'avais trouvé mon Guru. En quelques mots, Baba m'avait montré qu'il pouvait m'aider à dépasser ma compréhension limitée de qui j'étais. Par son humour, Baba m'avait permis très facilement de recevoir son amour et ses instructions. Je me suis inscrit pour ma première Intensive *Shaktipat* qui devait se tenir le weekend suivant.

Gopi a rencontré Baba au moment de la célébration de son anniversaire en mai à l'ashram de Siddha Yoga à Oakland :

Lors de ma première Intensive *Shaktipat*, il y a eu une séance de questions-réponses avec Baba. J'étais assise, l'air grave, devant lui quand ma question a été lue à voix haute : « Baba, il m'arrive de penser que vous ne m'aimez pas. Pouvez-vous m'aider ? Pouvez-vous m'apprendre à avoir de la compassion pour moi-même ? »

L'œil pétillant, Baba m'a souri et a dit avec beaucoup de douceur : « Comment peux-tu penser que je ne t'aime pas alors que je t'aime tellement ? » Mon cœur s'est mis à fondre et il a ajouté : « Oui, je peux t'aider. Mais tu dois avoir de la compassion pour toi-même. Sinon, je ne t'aimerai pas ! »

Toute la salle a éclaté de rire. Soudain, la pièce m'a paru très lumineuse. Je suis revenue à ma place et j'ai commencé à digérer ce que j'avais reçu. Si je voulais arriver à croire que les autres m'aimaient, il fallait apprendre à m'aimer moi-même. Grâce à son amour, son humour et sa sagesse, Baba m'a

donné exactement ce dont j'avais besoin pour devenir la personne que, profondément, je souhaitais être.

Comme nous, ceux qui ont connu Baba aiment raconter « des histoires sur Baba » – des histoires sur l'impact de Baba dans leur vie. Nous vous invitons à lire ce mois-ci les vignettes sur Baba sur le site de la voie du Siddha Yoga et à partager vos histoires de transformation avec d'autres Siddha Yogis.

Le mot *devenir* dans le Message de Gurumayi nous rappelle que le potentiel de transformation est toujours présent. En y réfléchissant, nous nous sommes souvenus de l'importance que Gurumayi accorde à la pratique comme clé de la *sadhana*. Gurumayi nous inspire pour trouver de nouvelles manières de nous approprier les enseignements du Siddha Yoga. Le site de la voie du Siddha Yoga, par exemple, nous en fournit tant de nombreuses occasions – les cours, les *satsangs*, les expressions créatives, les photos de la nature, et plus encore.

La conscience de notre *devenir* – de notre transformation intérieure – nous amène à faire attention à tous ces petits choix que nous faisons à chaque instant, au cours de la journée. Prendre une respiration consciente nous permet de marquer une pause et de faire un choix : comment vais-je répondre au besoin du moment ? Est-ce le moment d'exprimer mon opinion ou de rester silencieux ? Puis-je avoir une attitude plus ouverte sur la façon dont les choses devraient se dérouler ? Si je suis dans l'inquiétude ou le jugement, puis-je laisser tomber ces pensées et me tourner vers le mantra ? En orientant ainsi notre attention, nous développons progressivement la capacité de faire des choix qui nous aident à atteindre notre but le plus élevé.

Nous en sommes venus à voir le mot *devenir* dans le Message de Gurumayi comme un appel à l'action, nous encourageant à incarner, à *rendre manifeste*, la transformation que nous vivons sur la voie du Siddha Yoga.

Il y aura de multiples occasions ce mois-ci de célébrer l'anniversaire de Baba et de contempler le mot *devenir*. La réalité du potentiel humain révélé par Baba est le sujet du Satsang mondial audio du Siddha Yoga pour célébrer le 108^e anniversaire de la naissance de Baba Muktananda, intitulé *Ayez Foi en Votre Perfection*. Ce *satsang* se déroulera ce mois-ci sur le site et dans les ashrams, les centres de

méditation et les groupes de chant et de méditation du Siddha Yoga.

Nous pourrions étudier aussi les enseignements de Baba sur le site de la voie du Siddha Yoga, et le 14 mai, nous pourrions participer à la quatrième séance de méditation de la série *Chemins vers le madhya, source de félicité*, en direct par stream audio depuis Gurudev Siddha Peeth.

Nous souhaitons à chacun d'entre vous, dans le monde, un mois de mai heureux et qui vous comble. Puisse notre célébration de l'anniversaire de la naissance de Baba et notre étude du mot *devenir* nous élever et nous transformer tous.

Chaleureusement,

Gopi and Krishna Maurer
Étudiants du Siddha Yoga