

**Dalla potenzialità alla realizzazione**  
**Lettera degli studenti Siddha Yoga Gopi e Krishna Maurer**

1° maggio 2016

Carissimi,

Happy Baba's 108th Birthday!

बाबाजी के १०८वें जन्मदिवस की शुभकामनाएँ!

*Buon Compleanno di Baba, a 108 anni dalla sua nascita!*

બાબાજીના ૧૦૮માં જન્મદિવસની શુભકામનાઓ!

बाबाजींच्या १०८ व्या जन्मदिवसा च्या शुभेच्छा!

*Alles Gute zu Babas 108. Geburtstag!*

Questo mese, sul sentiero Siddha Yoga, celebriamo il propizio anniversario dei 108 anni dalla nascita di Baba Muktananda. Con la sua presenza, i suoi insegnamenti, e la sua intenzione, il nostro amato Baba ha risvegliato migliaia di persone all'esperienza del Sé. Baba ha reso accessibile a tutti il sentiero Siddha Yoga, durante la sua vita e per le generazioni che verranno.

In maggio, come *sangham* mondiale Siddha Yoga, continueremo lo studio del Messaggio di Gurumayi per il 2016 esplorando la parola *diventare* (*becoming*). Il Messaggio di Gurumayi è:

Muoviti con risolutezza  
per  
ancorarti  
nella Gioia suprema.

In inglese abbiamo trovato molte definizioni e sinonimi suggestivi per la parola *diventare*, tra cui

- attraversare un processo di cambiamento o di sviluppo
- essere trasformati in
- crescere in
- evolversi in
- maturare in
- svilupparsi pienamente in
- arrivare a essere

Nel contesto del Messaggio di Gurumayi, *diventare* è tradotto *devenir* in Francese. In Norvegese è *å bli*, in Filippino è *pagiging*, in Tamil è *ஒன்றி வாழ* e in Greco, *γίνεσαι*. Che cosa suggerisce nella vostra lingua la parola *diventare*?

Il filosofo dell'antica Grecia Aristotele definì *diventare* come qualsiasi movimento dalla potenzialità alla realizzazione. Per noi, sul sentiero Siddha Yoga, la realizzazione è l'incrollabile riconoscimento dell'esistenza di Dio in noi stessi e negli altri. Comprendiamo inoltre che ogni essere umano ha il potenziale per raggiungere la realizzazione. Con la grazia del suo Guru e dedizione all'obiettivo della *sadhana*, Baba realizzò il livello più alto del potenziale umano. Egli divenne una cosa sola con la beatitudine del Sé. Poi dedicò la sua vita a guidare le persone alla realizzazione del Sé.

Riflettendo sulla parola *diventare*, ci ricordiamo di come eravamo quando abbiamo sentito per la prima volta l'insegnamento di Baba: "Onora il tuo Sé. Adora il tuo Sé. Medita sul tuo Sé. Dio dimora dentro di te come te". E riconosciamo ciò che stiamo diventando, grazie allo studio e alla pratica del Messaggio di Gurumayi.

Abbiamo cominciato a seguire il sentiero Siddha Yoga ognuno per conto proprio, nella primavera del 1975, quando Baba venne negli Stati Uniti nel suo secondo tour mondiale. Krishna vi racconterà per primo dell'incontro con Baba in aprile, ad Albuquerque, in Nuovo Messico, in un *satsang* introduttivo:

Mi preparai per il *satsang* indossando la mia camicia preferita e mi sistemai i capelli. Mi ricordo di essermi guardato nello specchio e di aver pensato che stavo proprio bene! Quel giorno andai al microfono davanti a Baba e chiesi: "Baba, puoi aiutarmi a superare la mia vanità?"

Baba mi diede un'occhiata e rispose: "Di cosa devi essere vanitoso?" Fece una pausa, e sorridendo proseguì: "Sei uno dei Beatles? Sei un astronauta?" E poi, con mio piacere e sorpresa, aggiunse con un sorriso d'intesa: "O sei vanitoso per i tuoi capelli e la tua camicia?"

Ci fu una risata e, mentre ridevo anch'io, sapevo pure di aver trovato il mio Guru. Con poche parole, Baba mi aveva mostrato che avrebbe potuto aiutarmi a trascendere la comprensione limitata di chi ero. Con il suo umorismo, Baba aveva reso facile ricevere il suo amore e la sua guida. Mi registrai per il mio primo Intensivo Shaktipat nel fine settimana seguente.

Gopi incontrò Baba in occasione della celebrazione del suo compleanno, in maggio, nell'Ashram Siddha Yoga di Oakland:

Durante il mio primo Intensivo Shaktipat, ci fu una sessione di domande e risposte con Baba. Piuttosto seria, mi sedetti davanti a lui mentre la mia domanda veniva letta ad alta voce: “Baba, qualche volta penso che non ti piaccio. Puoi aiutarmi? Puoi aiutarmi a imparare ad avere compassione di me stessa?”

Con un gran luccichio negli occhi, Baba mi sorrise e disse in modo molto dolce: “Come puoi pensare di non piacermi quando mi piaci così tanto?” Mentre il mio cuore cominciava a sciogliersi, egli aggiunse: “Sì, posso aiutarti. Ma tu devi avere compassione di te stessa. Altrimenti, non mi piacerai!”

La sala di meditazione esplose in una risata. Improvvisamente la stanza sembrò molto brillante. Tornai al mio posto e cominciai ad assimilare ciò che avevo ricevuto. Se volevo piacere agli altri, dovevo imparare ad amare me stessa. Con il suo amore, umorismo e saggezza, Baba mi aveva dato esattamente ciò di cui avevo bisogno per diventare la persona che nel profondo desideravo essere.

Come noi, coloro che hanno incontrato Baba amano raccontare “storie di Baba”, storie sull’impatto che Baba ha avuto sulla loro vita. Vi incoraggiamo a leggere gli aneddoti su Baba pubblicati sul sito web del sentiero Siddha Yoga in questo mese, e a condividere con gli altri Siddha Yogi le vostre storie di trasformazione.

La parola *diventare* nel Messaggio di Gurumayi ci ricorda che il potenziale per la trasformazione è sempre disponibile. Quando abbiamo pensato a questo, ci siamo ricordati dell’importanza che Gurumayi attribuisce alle pratiche, come chiave per la nostra *sadhana*. Gurumayi ci ispira a trovare nuovi modi per far nostri gli insegnamenti Siddha Yoga. Il sito web del sentiero Siddha Yoga, per esempio, ci dà molte opportunità – corsi, *satsang*, espressioni creative, fotografie della natura, e altro ancora.

La Consapevolezza del nostro *diventare*, della nostra trasformazione interiore, ci porta a prestare attenzione alle piccole scelte, che facciamo in ogni momento durante ogni giorno. Un respiro consapevole ci permette di fermarci e di scegliere: Come posso rispondere a ciò che è necessario in questo momento? Questo è il momento di esprimere la mia opinione o di rimanere in silenzio? Posso essere più aperto rispetto al modo in cui penso che debbano andare le cose? Se sono preoccupato o sto giudicando, posso lasciar perdere questi pensieri e tornare al mantra? Facendo attenzione in questo modo, gradualmente svilupperemo l’abilità di fare scelte che ci sosterranno nel raggiungere l’obiettivo più elevato.

Siamo arrivati a vedere la parola *diventare* nel Messaggio di Gurumayi come una chiamata all’azione, che ci incoraggia a incarnare – *per arrivare ad essere* – la trasformazione che sperimentiamo sul sentiero Siddha Yoga.

In questo mese ci saranno molte opportunità per onorare il compleanno di Baba e per contemplare *diventare*. La verità del potenziale umano che Baba ha rivelato è il fulcro del Satsang Audio mondiale Siddha Yoga in celebrazione dei 108 anni dalla nascita di Baba: *Abbi fiducia nella tua perfezione*. Questo *satsang* si terrà questo mese sul sito web e negli Ashram, centri di meditazione e gruppi di canto e meditazione Siddha Yoga.

Potremo anche studiare gli insegnamenti di Baba sul sito web del sentiero Siddha Yoga e, il 14 maggio, possiamo partecipare alla quarta sessione di meditazione della serie *Le vie che portano al Madhya, la sorgente della beatitudine*, in diretta audio dal Gurudev Siddha Peeth.

A ognuno di voi nel mondo auguriamo un maggio felice e soddisfacente. Che la nostra celebrazione del Compleanno di Baba e il nostro studio sul *diventare* ci elevino e ci trasformino tutti.

Saluti affettuosi,

Gopi e Krishna Maurer  
Studenti Siddha Yoga