

Do Potencial à Realização

Uma Carta dos Estudantes de Siddha Yoga Gopi e Krishna Maurer

1º de maio de 2016.

Queridos Siddha Yogues,

Feliz 108º Aniversário de Baba!

बाबाजी के १०८वें जन्मदिवस की शुभकामनाएँ!

Buon Compleanno di Baba, a 108 anni dalla sua nascita!

બાબાજીના ૧૦૮માં જન્મદિવસની શુભકામનાઓ!

बाबाजींच्या १०८ व्या जन्मदिवसा च्या शुभेच्छा!

Alles Gute zu Babas 108. Geburtstag!

Este mês no caminho de Siddha Yoga, nós celebramos o auspicioso 108º aniversário de nascimento de Baba Muktananda. Pela sua presença, seus ensinamentos, e suas intenções, nosso amado Baba despertou milhares para a experiência do Ser. Baba tornou o caminho de Siddha Yoga acessível a todos, durante seu período de vida, e para as futuras gerações.

Em maio, nós, a *sangham* global de Siddha Yoga, continuaremos a estudar a Mensagem de Gurumayi para 2016, explorando a palavra *tornar-se*. A mensagem de Gurumayi é:

Mova-se com determinação

para tornar-se

ancorado

na Alegria Suprema.

Nós encontramos várias definições e sinônimos evocativos para *tornar-se* em inglês, incluindo:

- passar por um processo de mudança ou desenvolvimento
- transformar-se em
- crescer em
- evoluir para
- maturar-se em
- amadurecer em
- vir a ser

No contexto da mensagem de Gurumayi, *tornar-se* é traduzido como *devenir* em francês. Em norueguês é *å bli*, em filipino é *pagiging*, em tâmil é ஒன்றி வாழ and em grego é γίνεσαι. O que *tornar-se* evoca em seu idioma?

Na antiga Grécia, o filósofo Aristóteles definiu *tornar-se* como qualquer movimento vindo do potencial para a realização. No caminho de Siddha Yoga, entendemos realização como o reconhecimento constante da existência de Deus em nós mesmos e nos outros. Nós também entendemos que cada ser humano tem o potencial de alcançar a realização. Com a graça do seu Guru e dedicação na meta de sua *sadhana*, Baba alcançou o mais elevado nível de potencial humano. Ele se tornou uno com o êxtase do Ser. E então, ele dedicou sua vida a guiar os outros para a realização do Ser.

Enquanto refletimos na palavra *tornar-se*, lembramos quem éramos quando escutamos pela primeira vez o ensinamento de Baba: “Honre seu Ser. Reverencie seu Ser. Medite no seu Ser. Deus habita em você como você.” E apreciamos quem estamos nos tornando por meio de nosso estudo e prática da mensagem de Gurumayi.

Começamos a seguir o caminho de Siddha Yoga separadamente no verão de 1975, quando Baba veio ao Estados Unidos em sua segunda turnê mundial. Primeiro, Krishna contará como encontrou Baba, no mês de abril, em Albuquerque, Novo México, durante um *satsang* de introdução:

Eu me preparei para o *satsang* vestindo minha blusa favorita e penteando meu cabelo. Eu me lembro de olhar no espelho e pensar que minha aparência estava

ótima! Naquele dia eu me dirigi ao microfone diante de Baba e perguntei: “Baba, você poderia me ajudar a superar minha vaidade?”

Baba deu uma olhada para mim e respondeu: “O que você tem para ser vaidoso?” Ele parou por um instante, e com um sorriso perguntou: “Você é um dos Beatles? Você é um astronauta?” E então, para minha alegria e surpresa, ele acrescentou com um sorriso de conhecimento: “Ou você está vaidoso pelo seu cabelo ou sua blusa?”

Houve risadas, e, enquanto eu ria também, eu já sabia que tinha encontrado meu Guru. Com poucas palavras, Baba me mostrou que ele poderia me ajudar a transcender meu conhecimento limitado de quem eu era. Com seu humor, Baba transmitia seu amor e orientação de forma muito natural. E então, eu me inscrevi para o meu primeiro Intensivo de Shaktipat, que iria acontecer na semana seguinte.

Gopi encontrou Baba no mês de celebração de seu aniversário, maio, no Ashram de Siddha Yoga em Oakland:

No meu primeiro Intensivo de Shaktipat, aconteceu uma sessão de perguntas e respostas com Baba. Bem séria, eu me sentei diante dele enquanto minha pergunta era lida em voz alta: “Baba, algumas vezes eu penso que você não gosta de mim. Você poderia me ajudar? Você poderia me ajudar a ter compaixão por mim mesma?”

Com brilho em seus olhos, Baba sorriu para mim e disse carinhosamente: “Como você pode pensar que eu não gosto de você, quando eu gosto tanto de você?” Enquanto meu coração se derretia, ele acrescentou: “Sim, eu posso te ajudar. Mas você tem que ter compaixão por você. Caso contrário, eu não vou mais gostar de você!”

O salão de meditação caiu em gargalhadas. De repente, o salão pareceu muito claro e brilhante. Eu retornei ao meu lugar e comecei a digerir o que tinha acabado de receber. Se eu acreditasse que os outros gostavam de mim, eu teria aprendido a gostar de mim mesma. Pelo seu amor, humor, e sabedoria, Baba me deu exatamente o que eu precisava para me tornar a pessoa que sempre quis ser de verdade.

Assim como nós, aqueles que conheceram Baba, adoram contar suas histórias; histórias sobre o impacto causado por Baba em suas vidas. Nós encorajamos você a ler as vinhetas sobre Baba no site do caminho de Siddha Yoga este mês, e compartilhar suas histórias transformadoras com outros Siddha Yogues.

A palavra *tornar-se* na mensagem de Gurumayi nos lembra que o potencial de transformação está sempre disponível. Enquanto pensávamos sobre isso, nos lembramos da ênfase de Gurumayi na prática como chave de nossa *sadhana*. Gurumayi nos inspira a encontrar novos meios de tornar os ensinamentos de Siddha Yoga verdadeiramente nossos. O site do caminho de Siddha Yoga, por exemplo, nos proporciona tantas oportunidades; cursos, *satsang*, expressões criativas, fotografias de natureza, entre outras.

Ter consciência do nosso próprio *tornar-se* – nossa transformação interior – nos leva a prestar atenção momento a momento nas pequenas escolhas que fazemos a cada dia. Uma respiração consciente nos permite pausar e escolher: Como eu respondo ao que é necessário neste momento? Seria este o momento de expressar minha opinião ou silenciar? Eu poderia ser mais mente aberta em relação ao modo como eu penso que as coisas deveriam ser? Se estou me preocupando ou julgando, eu não poderia abandonar esses pensamentos e me voltar para o mantra? Assim, prestando atenção, desenvolvemos gradualmente a habilidade de fazer escolhas que nos apoiam a alcançar nossas metas mais elevadas.

Nós chegamos a um entendimento da palavra *tornar-se* na mensagem de Gurumayi como um chamado à ação, um encorajamento para corporificar – *vir a ser* – a transformação que experienciamos no caminho de Siddha Yoga.

Haverá muitas oportunidades neste mês para homenagear o aniversário de Baba, e contemplar *tornar-se*. O verdadeiro potencial humano, revelado por Baba, será o foco do Satsang Global de Siddha Yoga em Áudio em Celebração ao 108º Aniversário de Baba Muktananda: *Acredite na Sua Própria Perfeição*. Este *satsang* será realizado este mês no site do caminho de Siddha Yoga, nos Ashrams de Siddha Yoga, centros de meditação, e grupos de canto e meditação.

Também poderemos estudar os ensinamentos de Baba no site do caminho de Siddha Yoga, e, no dia 14 de maio, poderemos participar da quarta sessão de meditação da

série *Caminhos para o Madhya, a Fonte de Alegria*, com transmissão ao vivo em áudio de Gurudev Siddha Peeth.

Desejamos um feliz e gratificante mês de maio para todos, em todo o mundo. Que nossa celebração do Aniversário de Baba, e nossos estudos sobre *tornar-se*, elevem e transformem todos nós.

Cordialmente,

Gopi e Krishna Maurer

Estudantes de Siddha Yoga

©2016 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.