

Del potencial a la realización
Una carta de los estudiantes de Siddha Yoga Gopi y Krishna Maurer

1 de mayo de 2016

Queridos todos:

¡Feliz cumpleaños 108 de Baba!

बाबाजी के १०८वें जन्मदिवस की शुभकामनाएँ!

Buon Compleanno di Baba, a 108 anni dalla sua nascita!

બાબાજીના ૧૦૮માં જન્મદિવસની શુભકામનાઓ!

बाबाजींच्या १०८ व्या जन्मदिवसा च्या शुभेच्छा!

Alles Gute zu Babas 108. Geburtstag!

Durante este mes en el sendero de Siddha Yoga celebramos el propicio 108 aniversario del nacimiento de Baba Muktananda. Por medio de su presencia, sus enseñanzas y su intención, nuestro querido Baba despertó a la experiencia del Ser a miles de personas. Baba hizo el sendero de Siddha Yoga accesible para todos durante su vida y para generaciones venideras.

En el *sangham* global de Siddha Yoga, nosotros continuaremos en mayo nuestro estudio del Mensaje de Gurumayi para 2016 con la exploración de la palabra *lograr*. El Mensaje de Gurumayi es:

Muévete con firmeza
para lograr
anclarte
en la alegría suprema.

Move with steadfastness
toward becoming
anchored
in Supreme Joy.

Para la palabra *becoming* en inglés, encontramos muchas definiciones y sinónimos evocadores, incluyendo:

- experimentar un proceso de cambio o desarrollo
- transformarse en
- convertirse en
- evolucionar hacia
- madurar hacia
- desarrollar plenamente
- llegar a ser

En el contexto del Mensaje de Gurumayi, *becoming* se traduce como *devenir* en francés. En noruego es *å bli*, en filipino es *pagiging*, en tamil es ஒன்றி வாழ, y en griego, *γίνεσθαι*. ¿Qué evoca *becoming* en tu idioma?

El antiguo filósofo griego Aristóteles definió *lograr* como cualquier movimiento que va de lo potencial a la realización. En el sendero de Siddha Yoga entendemos como realización el reconocimiento inalterable de la existencia de Dios en nosotros y en los demás. También entendemos que todo ser humano tiene el potencial para alcanzar la realización. Con la gracia de su Guru y su dedicación a la meta de la *sádhana*, Baba realizó el nivel más alto del potencial humano. Se volvió uno con la dicha del Ser. Luego, dedicó su vida a guiar a otros hacia la realización del Ser.

Al reflexionar en la palabra *lograr*, hemos recordado quienes éramos cuando escuchamos por primera vez la enseñanza de Baba: “Honra a tu Ser. Adora a tu Ser. Medita en tu Ser. Dios vive dentro de ti como tú.” Y apreciamos en qué nos estamos transformando por medio de nuestro estudio y práctica del Mensaje de Gurumayi.

Nosotros comenzamos a seguir el sendero de Siddha Yoga por separado en la primavera de 1975, cuando Baba llegó a los Estados Unidos en su Segunda Gira Mundial. Primero, Krishna les contará sobre su encuentro con Baba en abril, en Albuquerque, Nuevo México, en un *satsang* introductorio:

Cuando me preparé para el *satsang* me puse mi camisa favorita y me peiné. Recuerdo haberme visto en el espejo y pensar que me veía ¡realmente bien! Ese día tome el micrófono frente a Baba y le pregunté:

—Baba, ¿puedes ayudarme a vencer mi vanidad?

Baba me lanzó una mirada y repuso:

—¿De qué tienes que sentir vanidad? —Hizo una pausa, y con una sonrisa me siguió preguntando-- ¿Eres uno de los Beatles? ¿Eres un astronauta? —Y luego, para mi deleite y sorpresa, agregó con una sonrisa cómplice— ¿O sientes vanidad por tu pelo o tu camisa?

Hubo mucha risa, y mientras yo también me reía, supe que había encontrado a mi Guru. Con unas cuantas palabras, Baba me había mostrado que podía ayudarme a trascender mi entendimiento limitado sobre quién era yo. Baba había facilitado mucho que yo pudiera recibir su amor y guía por medio de su humor. Me registré para mi primer Intensivo de Shaktipat que tendría lugar el siguiente fin de semana.

Gopi conoció a Baba en la época de la celebración de su cumpleaños, en mayo, en el Áshram de Siddha Yoga en Oakland:

En mi primer Intensivo de Shaktipat, hubo una sesión de preguntas y respuestas con Baba. Sintíendome muy formal, me senté ante él mientras leían mi pregunta en voz alta:

—Baba, a veces pienso que no te simpatizo. ¿Puedes ayudarme? ¿Puedes ayudarme a aprender a tener compasión de mí misma?

Con un gran guiño de ojo, Baba me sonrió y dijo muy dulcemente:

—¿Cómo puedes pensar que no me simpatizas, cuando me simpatizas tanto? —Mientras mi corazón empezaba a derretirse, él agregó—: Sí, te puedo ayudar. Pero debes tener compasión por ti misma. De otra manera, ¡no me vas a caer bien!

La sala de meditación estalló en risas. De pronto, la sala parecía resplandecer. Regresé a mi asiento y comencé a digerir lo que había recibido. Si yo iba a creer que a los demás les simpatizaba, tenía que aprender a simpatizarme a mí misma. Por medio de su amor, su humor y sabiduría, Baba me había dado exactamente lo que necesitaba para volverme la persona que deseaba profundamente ser.

Como a nosotros, a aquellos que conocieron a Baba les encanta contar “historias de Baba” —historias sobre el impacto que Baba tuvo en sus vidas. Te invitamos a leer las viñetas sobre Baba en el sitio web del sendero de Siddha Yoga durante este mes y a compartir tus historias de transformación con otros Siddha Yoguis.

La palabra *lograr* en el Mensaje de Gurumayi nos recuerda que el potencial de transformación siempre está disponible. Al pensar en esto, recordamos el énfasis que pone Gurumayi sobre la práctica como una clave para nuestra *sádhana*. Gurumayi nos inspira a encontrar nuevas maneras para hacer propias las enseñanzas de Siddha Yoga. El sitio web del sendero de Siddha Yoga, por ejemplo, nos brinda muchas oportunidades: cursos, *satsang*, expresiones creativas, fotografías de la naturaleza y más.

La conciencia de nuestro *lograr* —de nuestra transformación interior— nos lleva a poner atención en las pequeñas elecciones que hacemos, momento a momento, a lo largo del día. Una respiración consciente nos permite hacer una pausa y elegir: ¿Cómo respondo a lo que se necesita en este momento? ¿Es éste el momento de dar mi opinión o de quedar en silencio? ¿Puedo abrir más mi mente sobre la forma en que yo pienso que las cosas deberían ser? Si me estoy preocupando o juzgando, ¿puedo soltar esos pensamientos y regresar al mantra? Al prestar atención de esta manera, desarrollamos gradualmente la capacidad de hacer elecciones que nos apoyen para alcanzar nuestra meta más alta.

Hemos llegado a ver la palabra *lograr* en el Mensaje de Gurumayi como un llamado a la acción, alentándonos a encarnar —*a llegar a ser*— la transformación que experimentamos en el sendero de Siddha Yoga.

Habrà muchas oportunidades este mes para honrar el cumpleaños de Baba y contemplar el *lograr*. La verdad del potencial humano que Baba reveló es el enfoque del Audio *satsang* global de Siddha Yoga en celebración del cumpleaños 108 de Baba Muktananda: *Confía en tu propia perfección*. Este *satsang* se ofrecerá durante el mes en el sitio web y en los áshrams, centros de meditación y grupos de canto y meditación del sendero de Siddha Yoga.

También podremos estudiar las enseñanzas de Baba en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, y el 14 de mayo podemos participar en la cuarta sesión de meditación de la serie *Caminos hacia el madhya, la fuente de dicha*, que se transmitirá por audio en vivo desde Gurudev Siddha Peeth.

Les deseamos un mayo feliz y pleno a todos en todo el mundo. Que nuestra celebración del cumpleaños de Baba y nuestro estudio del *lograr* nos enaltezca y transforme a todos.

Saludos cordiales,

Gopi y Krishna Maurer
Estudiantes de Siddha Yoga

© 2016 SYDA Foundation®. Derechos reservados.