

યોગ્ય પ્રયત્ન દ્વારા, સાધનાના વૃક્ષનું સિંચન કરો

૧ મે, ૨૦૧૯

આત્મીય પાઠકો,

સિદ્ધયોગ પથ પર, મે મહિનો બાબાજીનો મહિનો છે. શ્રીગુરુમાઈએ આ મહિનાને પોતાના પ્રિય ગુરુ, બાબા મુક્તાનંદને સમર્પિત કર્યો છે, જેમણે વિશ્વભરમાં યાત્રા કરીને સિદ્ધયોગની શિખામણો પ્રદાન કરી હતી.

બાબાજીના જન્મદિવસના આ મહિનામાં, જ્યારે આપણે તેમના જીવનનો મહોત્સવ મનાવીએ છીએ, ગુરુમાઈજી આપણને બાબાજીના ચિહ્નોને — પ્રકૃતિમાં, આપણા ધ્યાનની અનુભૂતિઓમાં અને વિચારોમાં, ભાવનાઓમાં અથવા દિવસ દરમિયાન અચાનક થતી પ્રેરણાઓમાં — જોવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે. આ મહિના દરમિયાન આ જાગૃક્તાને ધારણ કરવા અને તમારા માટે શું પ્રગટ થાય છે તે જોવા હું તમને આમંત્રિત કરું છું. બાબાજીના ચિહ્નોને શોધવા એ તેમની કલ્યાણકારી, નિરંતર ઉપસ્થિતિ સાથે જોડાઈ જવાની અને તેમની અનુભૂતિ કરવાની એક રીત છે. આવા ચિહ્નો આપણને આપણી સાધનામાં ઉત્સાહ સાથે આગળ વધવા પ્રેરિત કરે છે.

ગુરુમાઈજી તેમના સંદેશમાં આપણને આપણી સાધનાને ઉત્સાહપૂર્વક અનુસરવા માટે અને તેમાં આગળ વધવા માટે વિશિષ્ટ સાધન પ્રદાન કરે છે. ‘મધુર સરપ્રાઈઝ’ ૨૦૧૯ દરમિયાન, તેઓ મનને તેના પોતાના પ્રકાશ તરફ પાછું વાળવા મૃદુલતાથી સમજાવવા માટે “યોગ્ય પ્રયત્ન” અને વારંવાર અભ્યાસ કરવાના મહત્ત્વ પર ભાર મૂકે છે. ગુરુમાઈજી આપણને સમજાવે છે કે સાધનામાં યોગ્ય પ્રયત્ન શું છે અને તેઓ શીખવે છે કે સતત અભ્યાસ દ્વારા, યોગ્ય પ્રકારના પ્રયત્નો કરતા રહેવાથી, આપણે આપણા પોતાના મનની તેજસ્વિતાનો અનુભવ કરીએ છીએ.

તેથી આ મહિને, ગુરુમાઈજીના સંદેશનો પુનઃ અભ્યાસ કરો અને તમારી સ્મૃતિને પુનર્નવીન કરો કે કેવી રીતે ગુરુમાઈજી “યોગ્ય પ્રયત્ન” વિશે શીખવે છે. પછી જ્યારે તમે તમારી દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ કરો, ત્યારે વિભિન્ન ક્ષણોમાં સ્વયંને પૂછી શકો છો, “એ કયો યોગ્ય પ્રયત્ન છે જેને હું આ સમયે કરી શકું?”

વર્ષ ૨૦૧૯માં, આપણે સિદ્ધયોગ પથ વેબસાઈટ પર જ્ઞાનવર્ધક પોસ્ટ દ્વારા શ્રીગુરુમાઈના સંદેશ સાથે વારંવાર સંલગ્ન થઈ રહ્યાં છીએ. ગુરુમાઈજીના સંદેશ પર નવી વાર્તાઓ અને ‘મધુર સરપ્રાઈઝ’ ૨૦૧૯માં એકથી વધારે વાર પ્રતિભાગિતા પેકેજની સાથેસાથે આ મહિને વેબસાઈટ પર બીજી ઘણી પોસ્ટ પ્રકાશિત થશે :

- બાબા મુક્તાનંદના જન્મદિવસ મહોત્સવના સન્માનમાં સિદ્ધયોગ ઓડિયો સત્સંગ, જેનું શીર્ષક છે : મન. દરવર્ષે મે મહિનામાં આપણે સિદ્ધયોગ ઓડિયો સત્સંગ સાથે બાબા મુક્તાનંદનો જન્મદિવસ મહોત્સવ મનાવીએ છીએ. આ સત્સંગ વેબકાસ્ટ દ્વારા ૧ મે થી ૩૧ મે સુધી ઉપલબ્ધ રહેશે. અને તે વિશ્વભરના સિદ્ધયોગ આશ્રમ અને ધ્યાન કેન્દ્રોમાં પણ મે મહિનાની નિર્ધારિત તારીખે ઉપલબ્ધ રહેશે.
- બાબાજીએ જે દિવસે પોતાની આધ્યાત્મિક આત્મકથા ‘ચિત્શક્તિ વિલાસ’ લખવાની શરૂ કરી હતી, તેની પચાસમી વર્ષગાંઠના ઉપલક્ષમાં પ્રોફેસર વિલિયમ કે. મહોની દ્વારા ‘ચિત્શક્તિ વિલાસ’ પર એક વ્યાખ્યા. બાબાજીએ અત્યાધિક ઉદારતા અને કરુણાથી ૧૨મી મે, ૧૯૬૯ના દિવસે પોતાની સાધનાના અનુભવોનું આ પુસ્તક લખવાનું શરૂ કર્યું હતું, જે આજે પણ વિશ્વભરના હજારો મુમુક્ષુઓના જીવનનું રૂપાંતરણ કરી રહ્યું છે.
- ગુરુમાઈજીના સંદેશ પર આધારિત અધ્યયન પુસ્તિકાના અભ્યાસપત્ર ૧૪ થી ૧૭.
- શાસ્ત્રોના ઉદ્ધરણો જે ગુરુમાઈજીના સંદેશના તમારા અધ્યયનમાં વૃદ્ધિ કરશે. આમાં તમે ‘શ્રીભગવદ્ ગીતા’ના શ્લોકો જોશો. ગુરુમાઈજીએ તેમના સંદેશ પ્રવચનમાં આ શાસ્ત્રના ઉદ્ધરણોનો ઉલ્લેખ કર્યો છે અને આ શાસ્ત્રને વર્ષ ૨૦૧૯માં આપણા અધ્યયન માટે પસંદ કર્યું છે.
- ધ્યાન સત્ર - ૫, જેનું શીર્ષક છે : *The Breath Is the Pathfinder*. આ પ્રત્યેક ધ્યાન સત્રના શીર્ષકને વિશિષ્ટરૂપે ગુરુમાઈજીએ પસંદ કર્યા છે. તે આપણને સાધનામાં આપણા પ્રયત્નોને અનુપ્રાણિત કરવાનો ઉપાય પ્રદાન કરે છે.

આ વર્ષે ચંદ્રતિથિ પ્રમાણે બાબાજીનો જન્મદિવસ ૧૮મી મેના દિવસે છે, જે હિંદુ પંચાંગ પ્રમાણે વૈશાખ મહિનાની પૂર્ણિમા છે. દરવર્ષે આપણે બાબાજીના મહિનામાં ચંદ્રમાની વધતી કળાના ફોટા જોઈએ છીએ, જે વિશ્વના વિભિન્ન ભાગોમાં લેવામાં આવ્યા હોય છે. તમે જ્યાંપણ હો ત્યાંથી બાબાજીના ચંદ્રના તમારા ફોટા મોકલવાના આમંત્રણને વાંચવા માટે હું તમને પ્રોત્સાહિત કરું છું!

રવિવાર, ૧૨મી મેના દિવસે વિશ્વના ઘણા દેશોમાં માતૃદિવસનો ઉત્સવ મનાવવામાં આવશે. આ દિવસ છે માતાઓનું સન્માન કરવાનો, જે આપણા જીવનમાં પોષણ પ્રદાન કરનારી શક્તિ છે અને આ દિવસ છે પોતાના સંતાનોની સંભાળ માટે માતા જે અનંત પ્રેમ, ધૈર્ય અને દૃઢતા દર્શાવે છે તેનો ઉત્સવ મનાવવાનો. પોતાના સંદેશમાં ગુરુમાઈજી આપણને શીખવે છે કે આ જ એ સદ્ગુણો છે જેને આપણે આપણી સાધનામાં લાગુ કરી શકીએ છીએ.

ગુરુમાઈજીના સંદેશ સાથે સક્રિય રીતે સંલગ્ન રહીને આપણી સાધના ચાલુ રાખવી એ કેટલું આનંદદાયક છે!

સદીઓથી, સંતકવિઓએ ઉદારતાથી તેમનું પ્રજ્ઞાન પ્રદાન કર્યું છે, જે ભગવાનને જાણવા માટે સાધનાના પથનું અનુસરણ કરવા આપણને પ્રોત્સાહિત કરે છે. ભારતમાં મુગલ રાજ્યના સમયના, સોળમી સદીના સંતકવિ, રહીમના આવા જ એક પ્રેરણાદાયક દોહા સાથે હું આપની વિદાય લઈશ.

રહીમજી કહે છે,

એકે સાધે સખ સઘૈ, સખ સાધે સખ જાય ।

રહિમન મૂલહિં સીંચિબો, ફૂલૈ-ફૂલૈ અઘાય ॥

જ્યારે તમે એકાગ્રચિત્ત થઈને એક જ કાર્યને સાધવામાં લીન રહો છો, ત્યારે બીજાં બધાં કાર્ય નિશ્ચિતરૂપે ફળીભૂત થશે.

જ્યારે તમે વૃક્ષનાં મૂળનું સિંચન કરો છો, ત્યારે તેમાં ફૂંપણો ફૂટી નીકળે છે અને તે ખૂબ ફૂલે-ફાલે છે.

આદરસહિત,

ગરિમા બોરવાણકર

