

Les enseignements intemporels de Baba Muktananda

« Chaque cellule de votre corps devrait être emplie
de l'amour de Dieu. »

~ Baba Muktananda

Explications par Ben Williams

Dans cet enseignement, Baba Muktananda nous encourage à ne nous contenter de rien de moins que de nous fondre complètement dans l'amour divin. Même un simple avant-goût ou une étincelle de l'amour de Dieu peut changer notre vie pour le mieux. Le cœur intérieur s'épanouit lorsqu'il est touché par l'amour suprême, et prendre conscience de la valeur inestimable de la vie a le même effet. Les visionnaires du shivaïsme non-duel nous enseignent que la réalité que nous habitons n'est pas une création ordinaire. Tous les mondes et tous les êtres sont des émanations scintillantes de la Conscience, des « cristallisations » de son essence bienheureuseⁱ. C'est par la pratique spirituelle que cette connaissance se transforme en expérience directe et il en va de même de l'aspiration à tirer des enseignements de la vie et des paroles d'êtres extatiques comme Baba Muktananda. À mesure que nous nous familiarisons avec ces saints, des questions se posent tout naturellement. Comment ont-ils fait ? Comment ont-ils tout donné à Dieu ? Comment se sont-ils fondus dans l'océan de l'amour ? Baba nous dit que l'amour de Dieu doit remplir « chaque cellule de notre corps ».



© 2026 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

ⁱ *Pratyabhijñāhṛdaya*, commentaire du *sūtra* 4.