

Insegnamenti intramontabili di Baba Muktananda

“Ogni cellula del vostro corpo
dovrebbe essere piena dell’amore di Dio”

~ Baba Muktananda

Spiegazione di Ben Williams

In questo insegnamento, Baba Muktananda ci incoraggia a non accontentarci di nulla di meno che di fonderci completamente con l’amore divino. Anche solo un assaggio o un barlume dell’amore di Dio può cambiare in meglio la nostra vita. Il cuore interiore sboccia quando viene toccato dall’amore supremo, e così fa anche la consapevolezza di quanto sia preziosa la vita. I saggi dello Shivaismo non-dualista ci insegnano che la realtà in cui viviamo non è una semplice creazione. Tutti i mondi e tutti gli esseri sono emanazioni scintillanti della Coscienza, “cristallizzazioni” della sua essenza beata.¹ Questa conoscenza si acquisisce in prima persona tramite la pratica spirituale e il desiderio di imparare dalla vita e dalle parole di esseri estatici come Baba Muktananda. Man mano che conosciamo questi santi, sorgono spontaneamente delle domande. Come ci sono riusciti? Come hanno fatto a donare tutto a Dio? Come hanno fatto a dissolversi nell’oceano dell’amore? Baba ci dice: l’amore di Dio deve riempire “ogni cellula del vostro corpo”.



© 2026 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

¹ *Pratyabhijñāhṛdaya*, commento al *sūtra* 4.