

# Ensinamentos Atemporais de Baba Muktananda

“Cada célula do seu corpo deve estar preenchida com o amor de Deus.”

~ Baba Muktananda

## Explicação por Ben Williams

Neste ensinamento, Baba Muktananda nos encoraja a não nos contentarmos com nada menos do que nos fundirmos completamente no amor divino. Até mesmo um leve sabor ou um vislumbre do amor de Deus pode mudar nossa vida para melhor. O coração interior floresce quando tocado pelo amor supremo, e também floresce uma consciência da preciosidade da vida. Os visionários do Shaivismo não-dual nos ensinam que a realidade que habitamos não é uma criação comum. Todos os mundos e todos os seres são emanações cintilantes da Consciência, “cristalizações” de sua essência plena de êxtase.<sup>1</sup> Esse conhecimento se torna uma experiência direta através da prática espiritual, assim como o anseio de aprender com a vida e as palavras de seres extasiados como Baba Muktananda. À medida que nos familiarizamos com esses santos, naturalmente surgem perguntas. Como eles fizeram isso? Como entregaram tudo a Deus? Como se dissolveram no oceano do amor? Baba nos diz: O amor de Deus deve preencher “cada célula do seu corpo”.



---

<sup>1</sup> *Pratyabhijñāhṛdaya*, comentário ao sūtra 4.