

# Enseñanzas atemporales de Baba Muktananda

“Cada célula de tu cuerpo debe llenarse del amor de Dios”.

~Baba Muktananda

## Elucidación de Ben Williams

En esta enseñanza Baba Muktananda nos anima a no aceptar nada menos que fundirnos por completo con el amor divino. Incluso una probada o un destello del amor de Dios puede cambiar nuestra vida para bien. El corazón interior florece cuando es tocado por el amor supremo, y así también lo hace una conciencia de lo invaluable de la vida. Los visionarios del Shivaísmo no dual nos enseñan que la realidad que habitamos no es una creación ordinaria. Todos los mundos y todos los seres son emanaciones radiantes de la Conciencia, “cristalizaciones” de su esencia gozosa.<sup>1</sup> Este conocimiento se vuelve de primera mano por medio de la práctica espiritual, como también el anhelo por aprender de la vida y las palabras de seres extáticos como Baba Muktananda. A medida que nos familiarizamos con estos santos, naturalmente surgen preguntas. ¿Cómo lo hicieron? ¿Cómo le dieron todo a Dios? ¿Cómo se disolvieron en el océano de amor? Baba nos dice: el amor de Dios debe llenar “cada célula de tu cuerpo”.



© 2026 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

---

<sup>1</sup> *Pratyabhijñāhdaya*, comentario al *sūtra* 4.