

# Les enseignements intemporels de Baba Muktananda

Si tu ne peux pas endurer l'adversité, la joie restera hors de portée.

~ Baba Muktananda

## Explications par Ganesh Rajamani

Au cours du voyage spirituel, l'adversité ne fait pas obstacle à l'équanimité ; c'est souvent ce tremplin même qui nous y conduit. Baba Muktananda enseigne que, sans la capacité d'endurance, la joie reste hors de portée. L'endurance n'est pas un état passif ; elle nécessite un changement conscient d'attitude interne. La *Bhagavad Gita* éclaire ce point en soulignant que toutes les expériences sont transitoires<sup>1</sup>. Les sensations de dualité, comme plaisir et douleur, sont impermanentes, elles apparaissent et disparaissent comme les saisons qui se succèdent. Si nous reconnaissons que les phases d'adversité sont fondamentalement temporaires, nous pouvons nous abstraire de l'intensité du moment et tourner notre attention vers l'intérieur. Dans cet espace intérieur, *gurusmaran* – l'évocation tendre et joyeuse du Guru – ancre l'esprit dans la tranquillité, permettant l'émergence d'une joie douce, qui n'est pas un substitut à la douleur mais la découverte d'une réalité plus profonde à travers celle-ci. À mesure que le cœur s'emplit de contentement, l'adversité perd son pouvoir de perturbation et nous nous sentons attirés plus profondément vers la présence divine intérieure. Endurer avec la compréhension juste, c'est réaliser que la joie que nous recherchons a toujours existé en nous. Elle réside sous chaque tempête, constante et complète, attendant juste que nous nous souvenions d'elle. C'est dans cette expérience de la joie que nous devons chercher à nous établir.



© 2026 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

---

<sup>1</sup> Voir, par exemple *Shrimad Bhagavad Gita*, 2.14.