

巴巴穆坦南達的永恒教誨

「每人心中都有一片寧靜的海洋。」

~ 巴巴穆坦南達

奧斯卡·菲格羅亞闡釋

海洋有著攝人心魄、近乎催眠的力量---一片可敬可畏而鏗鏘有力的水域中，生命如此澎湃渾厚，海浪不斷起伏其中。看到這一自然奇觀，人不禁生出景仰和欽佩之情。然而，在這永無休止的洶湧波濤之下，或許是真正的奇蹟：那就是海洋深處無與倫比的寧靜。巴巴穆坦南達賜我們這個意象---《奧義書》中的經典隱喻¹---並把它與我們每個人聯繫起來，是在提醒我們，一切波動與無常的事物，其核心總能讓我們找到寧靜；找到那泰然自若、深邃的真我海洋。巴巴的教誨引導我們去超越變幻莫測的塵世生活，和向外求的人格的多重層面，從而發現那絕對安寧的境界，這才是我們最真實的本性。在悉達瑜伽修煉精妙而強大的支持下，巴巴的教誨能引領我們安住於那份寧靜---我們本真的家園。



© 2026 SYDA Foundation®。版權所有。

¹ 例如，請參閱《聖典薄伽梵歌》2.14。