

Baba Muktanandas zeitlose Lehren

Im Herzen eines jeden Menschen gibt es einen Ozean des Friedens.

~Baba Muktananda

Eine Erläuterung von Oscar Figuera

Der Ozean hat eine betörende, beinahe hypnotische Kraft – eine gewaltige und rauschende Masse aus Wasser, so voller Leben, aus der unaufhörlich Wellen aufsteigen und vergehen. Beim Anblick dieses Naturwunders empfindet man unweigerlich Ehrfurcht und Bewunderung. Doch unter den mächtigen und unerbittlichen Wellen verbirgt sich wohl das eigentliche Wunder: die absolute Stille der Tiefen des Ozeans. Dadurch, dass Baba Muktananda dieses Bild wählt – eine klassische Metapher aus den Upanischadeni – und es zu unserem eigenen Wesen in Beziehung setzt, erinnert er uns daran, dass wir im Zentrum dessen, was von Wandel und Unbeständigkeit geprägt ist, immer Ruhe finden können. Wir können stets den unerschütterlichen, tiefen Ozean des Selbst finden. Babas Lehre leitet uns an, über die Launen des weltlichen Daseins und die vielen Schichten unserer nach außen gerichteten Persönlichkeit hinauszugehen, um den Zustand vollkommener Ruhe zu entdecken, der unsere eigentliche, wahre Natur ist. Mit der feinen und kraftvollen Unterstützung durch die Siddha Yoga Übungen können Babas Worte uns dahin führen, in diesem Frieden zu verweilen – unserem natürlichen Zuhause.



© 2026 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

ⁱ Siehe zum Beispiel *Chandogya* Upanischad 6.10.