

બાબા મુક્તાનંદની સમયાતીત શિખામણો

દરેક વ્યક્તિના હૃદયમાં શાંતિનો મહાસાગર છે.

~ બાબા મુક્તાનંદ

ઓસ્કર ફિગરોઆ દ્વારા લિખિત વ્યાખ્યા

મહાસાગરમાં આકર્ષક, બલ્કે લગભગ સંમોહિત કરી દે તેવી શક્તિ છે — તેની ઉગ્ર અને ઘુઘવાટા મારતી અપાર જળરાશિ કેટલી જીવંત છે, જેમાંથી લહેરો સતત ઊઠતી અને વિલીન થતી રહે છે. પ્રકૃતિની આ અજાયબી નિહાળીને દરેક વ્યક્તિ સન્માન અને પ્રશંસાના ભાવથી ભરાઈ જ જાય છે. તોપણ, કદાચ સાચો ચમત્કાર તો આ વિશાળ અને અનવરત લહેરોની નીચે રહેલો છે : મહાસાગરના ઊંડાણમાં નિહિત પરમ શાંતિ. ઉપનિષદો^૧માં જોવા મળતી આ ઉત્કૃષ્ટ ઉપમા આપીને અને તેને આપણામાંથી પ્રત્યેક સાથે જોડીને, બાબા મુક્તાનંદ આપણને એ સ્મરણ કરાવે છે કે જેની લાક્ષણિકતા જ ઉતારચડાવ અને અસ્થિરતા છે, તેના કેન્દ્રમાં આપણને સદૈવ પ્રશાંતિ મળી શકે છે. આપણે આત્મારૂપી એ અવિચળ, ગહન મહાસાગરને સદૈવ પામી શકીએ છીએ. બાબાજીની શિખામણ આપણને માર્ગદર્શિત કરે છે કે આપણે સાંસારિક જીવનની અનિશ્ચિતતાઓ અને આપણા બહિર્મુખી વ્યક્તિત્વનાં વિભિન્ન સ્તરોથી પરે જઈએ, જેથી આપણે એ પરમ વિશ્રાંતિની અવસ્થાને પામી શકીએ જે આપણું સાચું સ્વરૂપ છે. સિદ્ધયોગ અભ્યાસોની સૌમ્ય અને શક્તિશાળી સહાયથી, બાબાજીના શબ્દો આપણને એ શાંતિમાં અવસ્થિત થવાની દિશામાં લઈ જઈ શકે છે જે આપણું સહજ-સ્વાભાવિક ઘર છે.



© ૨૦૨૬ એસ.વાય.ડી.એ. ફાઉન્ડેશન®. સર્વાધિકાર સુરક્ષિત.

^૧જુઓ, ઉદાહરણાર્થ, છાંદોગ્ય ઉપનિષદ ૬.૧૦.