

Ensinamentos Atemporais de Baba Muktananda

“Existe um oceano de paz no coração de cada pessoa.”

~ Baba Muktananda

Explicação por Oscar Figueroa

O oceano possui um poder fascinante, quase hipnótico — uma massa formidável e ressonante de água, tão cheia de vida, da qual ondas surgem e se dissolvem incessantemente. Ao contemplar essa maravilha natural, não se pode deixar de sentir respeito e admiração. No entanto, sob as ondas imponentes e incansáveis, talvez esteja a verdadeira maravilha: a suprema paz das profundezas do oceano. Ao apresentar essa imagem — que é uma metáfora clássica encontrada nos Upanishads¹ — e relacioná-la a cada um de nós, Baba Muktananda nos lembra que, no cerne do que é caracterizado pela flutuação e impermanência, sempre podemos encontrar quietude. Sempre podemos encontrar o imperturbável e profundo oceano do Ser. O ensinamento de Baba nos orienta a ir além das inconstâncias da existência mundana e das múltiplas camadas de nossa personalidade voltada para o exterior, para que possamos descobrir o estado de repouso absoluto que é nossa natureza mais autêntica. Com o apoio delicado e poderoso das práticas de Siddha Yoga, as palavras de Baba podem nos levar a viver permanentemente nessa paz — nosso lar natural.



¹ Veja, por exemplo, *Chandogya Upanishad* 6.10.