

# Enseñanzas atemporales de Baba Muktananda

En el corazón de cada persona hay un océano de paz.

~ Baba Muktananda

Elucidación por **Óscar Figueroa**

El océano tiene un poder fascinante, casi hipnótico: una masa de agua formidable y sonora, tan llena de vida, de la que incesantemente se elevan y disuelven olas. Al observar esta maravilla natural, no puede uno sentir más que respeto y admiración. Sin embargo, debajo de las olas poderosas e implacables está quizá la verdadera maravilla: la paz suprema de las profundidades del océano. Al dar esta imagen –que es una metáfora clásica presente en las Upánishads–,<sup>1</sup> y relacionarla con cada uno de nosotros, Baba Muktananda nos recuerda que, en el centro de lo que se caracteriza por fluctuaciones e impermanencia, siempre podemos hallar calma. Siempre podemos encontrar el océano imperturbable y profundo del Ser. La enseñanza de Baba nos guía para ir más allá de las vicisitudes de la existencia mundana y las múltiples capas de nuestra personalidad tendiente hacia afuera, para que podamos descubrir el estado de reposo absoluto que es nuestra naturaleza más auténtica. Con el delicado y poderoso apoyo de las prácticas de Siddha Yoga, las palabras de Baba pueden llevarnos a morar en esa paz, nuestro hogar por naturaleza.



© 2026 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

---

<sup>1</sup> Ejemplo: *Chandogya Upánishad* 6.10.