

巴巴穆坦南達的永恒教誨

「了悟自己的真正價值，便能了悟他人的價值。」

~ 巴巴穆坦南達

瑪克·麥克洛林闡釋

當你通過內觀冥想的直接體驗達到了悟自我，就會明白，上主---那一切顯化背後的力量---正是寓居於你之內的真我。不僅如此，無論是韋檀多不二論的聖哲，還是希瓦宗非二元論的悉達，都告訴我們，每個人的真我都有著同一不二的真正本質。能達到了悟自己的真我，便能了悟所有人的真我。正如黃金滲透在所有黃金製品中，真我亦以其真正本質滲透在一切有情眾生中。因此，正如巴巴穆坦南達向我們揭示，當你直接體驗到那永恆不滅的內在真我，並鑑識其無可估量的價值時，便會明白，所有人的價值都與你無異---無窮無限，無法估量。

