

# Les enseignements intemporels de Baba Muktananda

« Une fois que vous connaissez votre vraie valeur,  
vous pouvez connaître la valeur des autres. »

~ Baba Muktananda

## Explications par Mark McLaughlin

Quand vous en arrivez à vous connaître vous-même grâce à l'expérience directe procurée par la méditation tournée vers l'intérieur, vous découvrez que Dieu, la puissance même qui sous-tend toute la création, demeure en vous en tant que votre Soi. Qui plus est, les sages de *l'Advaita vedanta* comme les siddhas du shivaïsme non-dualiste nous disent que l'essence véritable du Soi est la même en tous. En apprenant à connaître votre Soi, vous apprenez à connaître le Soi présent dans tous les autres. De même que l'or est partout présent dans tout ce qui est fait en or, le Soi est omniprésent chez tous les êtres conscients, il est leur véritable essence. Ainsi, lorsque vous ferez, comme le révèle Baba Muktananda, l'expérience directe du Soi impérissable qui réside en vous et que vous reconnaîtrez sa valeur inestimable, vous saurez que la valeur de tous les autres est identique à la vôtre – infinie et absolument incommensurable.

