

# Insegnamenti intramontabili di Baba Muktananda

“Una volta che conosci il tuo vero valore, puoi conoscere il valore degli altri.”

~Baba Muktananda

## Spiegazione di Mark McLaughlin

Quando imparate a conoscere voi stessi attraverso l'esperienza diretta della meditazione rivolta all'interno, comprendete che Dio, il potere stesso che è alla base di ogni manifestazione, dimora dentro di voi come vostro Sé. Inoltre, i saggi dell'Advaita Vedanta e i Siddha dello Shivaismo non-dualista ci dicono che la vera essenza del Sé è la stessa in ognuno. Arrivando a conoscere il proprio Sé, si arriva a conoscere il Sé in tutti gli altri. Come l'oro pervade tutto ciò che è fatto d'oro, così il Sé pervade tutti gli esseri coscienti come loro vera essenza. Perciò, come Baba Muktananda rivela, sperimentando direttamente il Sé immortale che è in voi e riconoscendone il valore inestimabile, saprete che il valore di tutti gli altri è pari al valore vostro: infinito e assolutamente incommensurabile.

