

## バーバ・ムクターナンダの時を超えた教え

「自分の真の価値を知れば、他の人の価値も知ることができる」

～ バーバ・ムクターナンダ

### マーク・マクラフリンによる説明

内側に向かう瞑想の直接的な体験を通して自分自身を知るようになると、神、つまりすべての顕現の根底にある力そのものが、まさにあなたの大いなる自己としてあなたの内側に存在していることを知るようになります。さらに、アドヴァイタ・ヴェーダーンタの賢人や不二一元論のシャイヴィズムのシッダたちも、すべての人の中に存在する大いなる自己の本質は同じであると語っています。自分自身の大いなる自己を知ることによって、すべての他の人の中にある大いなる自己を知るようになります。金でできたものすべてに金が行き渡っているように、大いなる自己は、意識を持つあらゆる存在の中にその本質として浸透しています。従って、バーバ・ムクターナンダが明らかにしているように、内側にある不滅の大いなる自己を直接体験し、その計り知れない価値を認識すると、あなたは、すべての他の人の価値があなた自身の価値——無限で全く計り知れないこと——と同じであると知るようになるのです。



© 2026 SYDA Foundation®. 著作権所有。