

巴巴穆坦南達的永恒教誨

引言

古魯教誨即曼查。這句箴言出自《希瓦經》，是悉達瑜伽道路經常講授的經文，也是開始研習古魯教誨時必須理解的要義。而且，悉達瑜伽士和新求道者在 2026 年迄今的學習內容奠基在這理念之上，它更是《冥思古魯瑪義的開示》和《冥思斯瓦米穆坦南達的開示》的基礎。

在五月---巴巴穆坦南達的誕辰月，你又再有機會去凝思巴巴的教誨，去發掘、探索和體驗巴巴教誨中蘊含的力量。每週，悉達瑜伽道路網站都會刊登一段巴巴的教誨，並附上該教誨的註釋。這些註釋由悉達瑜伽道路的資深學者和作者撰寫，他們憑藉在梵文、印度經典和悉達瑜伽教誨的豐富知識，從一方面或多方面詮釋該教誨。

