

Insegnamenti intramontabili di Baba Muktananda

Introduzione

Le parole del Guru sono mantra. Questo è un aforisma degli *Shiva Sutra*, che è insegnato spesso nel sentiero Siddha Yoga; è fondamentale comprenderlo quando ci si appresta a studiare gli insegnamenti del Guru. È proprio questo principio, oltretutto, che ha sostenuto lo studio che Siddha Yogi e nuovi cercatori hanno fatto finora nel 2026, specialmente attraverso la “Meditazione sulle parole di Gurumayi” e la “Meditazione sulle parole di Swami Muktananda”.

Durante il mese di maggio – il mese del compleanno di Baba Muktananda – avrete un'altra opportunità di contemplare gli insegnamenti di Baba, e di scoprire, esplorare e sperimentare il potere insito nelle parole di Baba. Ogni settimana, sul sito web del sentiero Siddha Yoga verrà pubblicato uno degli insegnamenti di Baba, accompagnato da una spiegazione dell'insegnamento stesso. Queste spiegazioni sono scritte da esperti studiosi e scrittori del sentiero Siddha Yoga, che attingono alla loro conoscenza della lingua sanscrita, delle scritture indiane e degli insegnamenti del Siddha Yoga per chiarire uno o più aspetti dell'insegnamento.

