

バーバ・ムクターナンダの時を超えた教え

はじめに

「グルの言葉はマントラである」。これは『シヴァ・スートラ』からの格言であり、シッダ・ヨーガの道でよく教えられてきたもので、グルの教えを学び始める際に理解することは不可欠です。さらに、この理念こそが、2026年にシッダ・ヨーギや新しい探求者たちがこれまでに行っている学びの基盤であり、特に「グルマーイの言葉についての瞑想」や「スワミ・ムクターナンダの言葉についての瞑想」を通じて行われているものです。

5月——バーバ・ムクターナンダの誕生日——の間には、バーバの教えを熟考し、そしてバーバの言葉に内在する力を発見し、探究し、体験するもう一つの機会があります。毎週、バーバの教えの一つがシッダ・ヨーガの道のウェブサイトに掲載され、その教えの解明も添えられます。これらの解明は、シッダ・ヨーガの道に精通した学者や書き手によって書かれ、サンスクリット語、インドの教典、シッダ・ヨーガの教えの知識を基に、教えの一つまたは複数の側面を明らかにしています。

