

Ensinaamentos Atemporais de Baba Muktananda

Introdução

As palavras do Guru são um mantra. Esse é um aforismo do *Shiva Sutra* que tem sido frequentemente ensinado no caminho de Siddha Yoga, e que é essencial entender ao começar a estudar os ensinamentos do Guru. É esse princípio, inclusive, que tem embasado o estudo que os Siddha Yogues e novos buscadores vêm realizando até agora, em 2026, especialmente por meio de “Meditação sobre as palavras de Gurumayi” e “Meditação sobre as palavras de Swami Muktananda”.

Durante o mês de maio — o Mês do Aniversário de Baba Muktananda — você terá mais uma oportunidade de contemplar os ensinamentos de Baba e de descobrir, explorar e experienciar o poder inerente às palavras de Baba. A cada semana, um dos ensinamentos de Baba será apresentado no site do caminho de Siddha Yoga, acompanhado de uma explicação do ensinamento. Essas explicações são escritas por estudiosos e escritores experientes do caminho de Siddha Yoga, que se baseiam em seu conhecimento da língua sânscrita, das escrituras da Índia e dos ensinamentos de Siddha Yoga para esclarecer um ou mais aspectos do ensinamento.

