

# Enseñanzas atemporales de Baba Muktananda

## Introducción

*Las palabras del Guru son mantra.* Este es un aforismo del *Shiva Sutra* que se ha enseñado a menudo en el sendero de Siddha Yoga y que es esencial entender cuando se da inicio al estudio de las enseñanzas del Guru. Este principio, además, es el que ha sustentado el estudio que los siddha yoguis y nuevos buscadores han estado realizando a lo largo de 2026, en especial por medio de “Meditación en las palabras de Gurumayi” y “Meditación en las palabras de Swami Muktananda”.

Durante el mes de mayo, el Mes del nacimiento de Baba Muktananda, tendrás otra oportunidad de contemplar las enseñanzas de Baba, y de descubrir, explorar y experimentar el poder inherente en las palabras de Baba. Cada semana, en el sitio web del sendero de Siddha Yoga, se publicará una enseñanza de Baba acompañada de una elucidación de la enseñanza. Estas elucidaciones han sido escritas por académicos y escritores experimentados del sendero de Siddha Yoga, quienes utilizan su conocimiento del idioma sánscrito, de las escrituras de la India y las enseñanzas de Siddha Yoga para explicar una o más facetas de la enseñanza.

