

Palavras de Gratidão

A palavra *gratidão* significa “agradecimento”. Gratidão é uma das *sadguna vaibhava*, “virtudes divinas”, dadas por Gurumayi Chidvilasananda a cada ano durante o *Aniversário em Êxtase*. Gurumayi ensina que essas virtudes residem dentro de cada um de nós como facetas do Ser interior. Todo mês de novembro, nos Estados Unidos, o feriado de Ação de Graças é uma ocasião para se refletir sobre a virtude da gratidão e expressar nosso agradecimento pela Mãe Terra, pelos amigos e pela família que nos formam e nos apoiam, pela bondade no mundo, e pelo Shri Guru, que abençoa nossa vida com sua graça e seus ensinamentos. Em celebração a este feriado, delicie-se na abundância das *Palavras de Gratidão*, onde você pode ver e ouvir a palavra para gratidão expressa em idiomas de várias partes do mundo.

