

## Sprichwörter über Dankbarkeit

Von alters her haben die Menschen in jeder Sprache, Kultur und Gemeinschaft tiefgründige Weisheit zu Formen verdichtet, die knapp, übertragbar und einprägsam sind. Eine beliebte Form geschickt verpackter Weisheit ist das Sprichwort. Ein Sprichwort – auch Maxime oder Epigramm genannt – ist kraftvoll: mit einer einzigen, prägnanten Aussage vermittelt es eine universelle Wahrheit oder einen wertvollen Ratschlag. Sprichwörter formulieren Grundsätze, die von einer Generation an die nächste weitergegeben werden – Grundsätze, wie man ein bedeutungs- und sinnvolles Leben führt, wie man mit allen möglichen Lebenssituationen auf dieser Welt umgeht.

In den Vereinigten Staaten bietet der Thanksgiving-Feiertag Gelegenheit, sich *Dankbarkeit* ins Gedächtnis zu rufen und zu feiern. Auf dem Siddha Yoga Weg hat Gurumayi den ganzen Monat November zu einer Zeit bestimmt, die der Dankbarkeit und dem Nachdenken über sie gewidmet ist. Genieße in diesem ganzen Monat dieses Festmahl von Sprichwörtern aus der ganzen Welt zum Thema Dankbarkeit und denke darüber nach.

