

Proverbes sur la gratitude

Depuis les temps les plus reculés et dans chaque langue, culture et communauté, les gens ont distillé une profonde sagesse sous des formes concises, faciles à transmettre et à retenir. Une forme populaire de sagesse soigneusement condensée est connue sous le nom de proverbe. Un proverbe, appelé aussi adage, maxime ou épigramme, a de la puissance ; en une seule affirmation concise, il transmet une vérité universelle ou un conseil précieux. Les proverbes expriment des principes transmis de génération en génération sur la façon de mener une vie qui a un sens et un but et de faire face à tous les types de situations auxquelles une personne peut être confrontée dans la vie.

Aux États-Unis, la fête de Thanksgiving est une occasion de se rappeler la gratitude et de la célébrer. Sur la voie du Siddha Yoga, Gurumayi Chidvilasananda a fait de tout le mois de novembre une période dédiée à la gratitude, ainsi qu'à la réflexion. Au cours de ce mois, savourez et méditez cette profusion de proverbes du monde entier au sujet de la gratitude.

