

Provérbios sobre Gratidão

Desde tempos imemoriais, e em toda língua, cultura e comunidade, as pessoas têm destilado profunda sabedoria em formas concisas, portáteis e memoráveis. Uma forma popular de sabedoria cuidadosamente encapsulada é conhecida como *provérbio*. Um provérbio — também chamado de adágio, máxima ou epigrama — é potente; em uma única afirmação eficiente, transmite uma verdade universal ou um conselho valioso. Provérbios articulam princípios que são passados de geração em geração: princípios sobre como viver uma vida com significado e propósito e como lidar com qualquer tipo de situação com que a pessoa possa se deparar na vida.

Nos Estados Unidos, o feriado de Ação de Graças é uma ocasião para lembrar e celebrar a *gratidão*. No caminho de Siddha Yoga, Gurumayi Chidvilasananda estabeleceu todo o mês de novembro como um período dedicado à gratidão, bem como à reflexão. Ao longo do mês, aproveite e reflita sobre este banquete de provérbios do mundo inteiro sobre o tema da gratidão.

