

Proverbios acerca de la Gratitud

Desde épocas antiguas y en todos los idiomas, culturas y comunidades, la gente ha decantado profunda sabiduría en formas concisas, y fáciles de comunicar y de recordar. Una forma popular de la sabiduría perfectamente conservada es conocida como *proverbio*. Un proverbio, también denominado adagio, máxima o epigrama, es poderoso: en una frase sencilla y concisa, se transmite una verdad universal o un valioso consejo. Los proverbios expresan principios que han pasado de una generación a otra; principios de cómo vivir con significado y propósito, y de cómo lidiar con cualquier tipo de situación que una persona pueda enfrentar en la vida.

En los Estados Unidos, la celebración de Acción de Gracias, es una ocasión para recordar y celebrar la *gratitud*. En el sendero de Siddha Yoga, Gurumayi Chidvilasananda ha establecido el mes de noviembre como un tiempo dedicado a la gratitud y a la reflexión. Durante todo el mes disfruta y reflexiona en este festín de proverbios de todo el mundo con el tema de la gratitud.

