

感謝祭を祝うシッダ・ヨーギと新たな探究者からの体験談

1863 年以來、米国では 11 月の第4木曜日を、人々が母なる地球の豊かな恵みに心からの感謝を表す国民の祝日、感謝祭として正式に定めています。北半球では秋が終わりに近づき、それは地球の収穫と甘美な恵みを分かち合い、共に享受し、感謝の気持ちをもって省みる時です。

このページで、以下について分かち合うようお招きします。

- 母なる地球の豊かな恵みに対するあなたの感謝の表現
- シッダ・ヨーガの教えを学び、実践することを通して、どのように食物の神聖な本質を認識するようになったか
- その食物の神聖な本質への認識を、生活の中でどのように行動に表してきたか、そして食物に対する敬意はどのように高まってきたか

感謝祭おめでとうございます！

