

# Compartilhares em honra ao Dia Ação de Graças de Siddha Yogues e novos buscadores

Desde o ano de 1863, nos Estados Unidos, a quarta quinta-feira de novembro é oficialmente designada como o Dia de Ação de Graças, um feriado nacional em que as pessoas expressam sua sincera apreciação pela generosidade da Mãe Terra. No Hemisfério Norte, a estação do outono está terminando e, portanto, este é um momento de compartilhar, participar e refletir com gratidão sobre a colheita e o néctar da Terra.

Nesta página você está convidado a compartilhar

- suas expressões de gratidão pela generosidade da sagrada Mãe Terra;
- como, através do estudo e da prática dos ensinamentos de Siddha Yoga, você passou a reconhecer a natureza divina do alimento;
- como você implementou esse reconhecimento da natureza divina do alimento em sua vida e as formas como seu respeito pelo alimento cresceu.

Feliz Dia de Ação de Graças!

