

Elementi di
Una giornata nel Tempio
Giorno del Ringraziamento 2020

- Recitazione della *Shri Guru Gita*
- Meditazione Siddha Yoga
- *Darshan* e *manan*, le pratiche Siddha Yoga del vedere e contemplare, con musica di accompagnamento:
 - *Bhajan* e *abhangas* cantati da Geeta Sharma
 - Improvvisazione alle *tabla* di Ojas Adhiya
 - Improvvisazione al violino di Japendra Hayashi
 - Improvvisazione al violoncello di Sera Jane Smollen
 - Improvvisazione al flauto di Stefan Hoskuldsson
 - *Bhajan, Dhanya Bhag Seva ka Avasar Paya*, cantato da Radhika Jani
 - Recitazione di *Neela Sarasvati Stotram* del Dr. K. Shyamsundara
 - Improvvisazione alla veena di Rukmini Mavillapalli
 - *Abhanga, Shri Guru Sarikha*, cantato da Rani Doyon
- Insegnamenti e preghiere su gratitudine e devozione
- Naivedya, l'offerta sacra di cibo
- Namasankirtana, canto del nome di Dio
- Arati, l'ondeggiare di luci
- Note conclusive di Jaiya Seibert—Saptah del Ringraziamento 2020
- Preghiera alla Madre Terra dall'Atharva Veda

